

ZüFAM-Newsletter | Dezember 2017

Ein Blick zurück auf das ZüFAM-Jahr 2017

Die Zusammensetzung des ZüFAM-Teams blieb glücklicherweise ein weiteres Jahr konstant; aus der «Nachwuchsabteilung» gibt es in diesem Jahr leider nichts zu melden.

> Verein ZüVAM

Auf Anfrage der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich bewarb sich der Verein ZüVAM im Mai 2017 um die Integration der Fachstelle für Tabakprävention im Kanton Zürich (bisher Züri Rauchfrei). Erfreulicherweise erhielt der Verein den Zuschlag, sodass er ab 2018 mit der Eingliederung des neuen Präventionsbereichs in die bestehenden Strukturen beginnen wird. Um die nötigen Grundlagen für diese Integration zu schaffen, erweiterte der ZüVAM an einer ausserordentlichen Delegiertenversammlung im Oktober seinen Vereinszweck, um künftig auch Prävention im Bereich Tabakmissbrauch betreiben zu können. Neu heisst der Trägerverein nun Zürcher Verein zur Prävention des Alkohol-, Tabak- und Medikamenten-Missbrauchs, kurz ZüVTAM. Das Jahr 2018 ist als Übergangsjahr geplant, in dem bereits ein Teil der Tabakprävention durch die Fachstelle ZüFAM erbracht wird. Ein anderer Teil, insbesondere der Know-how-Transfer, wird noch durch Züri Rauchfrei geleistet. Ab 2019 soll dann eine integrierte Fachstelle für Alkohol-, Tabak- und Medikamenten-Missbrauch ihre Tätigkeit aufnehmen und mit einem neuen Erscheinungsbild an die Öffentlichkeit treten.

> Ausgewählte Projekte 2017

Die ZüFAM arbeitete auch 2017 in ganz verschiedenen Bereichen der Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs. Nachfolgend finden Sie eine kleine Auswahl unserer Aktivitäten im zu Ende gehenden Jahr:

Prävention Alkohol-Missbrauch

Kurzintervention Ärzteschaft

Das 2015 von infodrog ins Leben gerufene Projekt «Kurzintervention Ärzteschaft» ist Ende November 2017 abgeschlossen worden. Die aus dem Forum Suchtmedizin Ostschweiz, dem Kollegium für Hausarztmedizin sowie der ZFA (Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme) und der ZüFAM bestehende Projektgruppe hat sich intensiv mit der Frage beschäftigt, wie die Ärzteschaft – am Beispiel der Alkoholprävention – für einen

Einsatz bei Kurzinterventionen in der Praxis gewonnen werden kann. Der Schlussbericht steht in Kürze zum Download auf der Website der ZüFAM bereit.

Dialogwoche Alkohol

Auch 2017 nahm die ZüFAM die Koordinationsfunktion für Aktivitäten im Kanton Zürich im Rahmen der schweizweiten Dialogwoche Alkohol wahr. Grosser Beliebtheit erfreuten sich sowohl die Quiz auf Papier mit zahlreichen Fragen rund um das Thema Alkohol als auch die Kaugummi-Päckchen, die ebenfalls mit einer Quiz-Frage versehen waren.

Prävention Medikamenten-Missbrauch

Informationsflyer Hustensirup

Aufgrund eines von den regionalen Suchtpräventionsstellen im Kanton Zürich und von einzelnen Apotheken gemeldeten Bedürfnisses konzipierte die ZüFAM im Frühjahr 2017 einen Informationsflyer über codein- und dextrometorphanhaltigen Hustensirup und dessen Risiken für die Gesundheit. Die Zielgruppe sind Jugendliche und junge Erwachsene bzw. deren Bezugspersonen. Die Apotheken im Kanton Zürich sollen den Flyer bei Bedarf an gefährdete Kundinnen und Kunden abgeben. Er wurde im Juni 2017 an sämtliche Apotheken im Kanton Zürich verschickt.

Neue Website Bodytuning

Die 2016 von der ZüFAM in Zusammenarbeit mit dem Spezialisten für Muskelplastizität der Universitätsklinik Balgrist konzipierte und aufgeschaltete Website zum Thema Bodytuning wurde mit neuen Studien und dem Hinweis auf eine Beratungsstelle für Angehörige von Anabolika-Konsumenten ergänzt. In den sozialen Medien (Facebook und Instagram) wurden 2017 zudem zwei Werbekampagnen geschaltet, um die Website bei der Zielgruppe bekannt(er) zu machen.

Flyer Schmerzmittel

Unter dem Titel «Opioiden als Schmerzmittel. Abhängigkeit und weitere Risiken vermeiden» hat die ZüFAM im zweiten Semester 2017 einen sechsseitigen Flyer entwickelt. Er trägt Fakten aus der Fachliteratur sowie die Resultate von Konsultationen mehrerer Expertinnen und Experten zusammen. Die Publikation ist eine sinnvolle Ergänzung zum bereits bestehenden Flyer über Schlaf- und Beruhigungsmittel.

Prävention Alkohol- und Medikamenten-Missbrauch

Neue Broschüre für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

Für die Fachstelle Suchtprävention Mittelschulen und Berufsbildung erarbeitete die ZüFAM im zu Ende gehenden Jahr eine neue Broschüre zum Thema Suchtprävention im Betrieb, die sich an Berufsbildnerinnen und Berufsbildner richtet. Sie soll ab 2018 allen Lehrbetrieben im Kanton Zürich und ihren Ausbilderinnen und Ausbildnern digital zur Verfügung stehen.

Website Sucht im Alter

Die Website suchtimalter.ch war bereits seit längerem in die Jahre gekommen. Sie wurde daher komplett überarbeitet und für verschiedene Endgeräte optimiert (Smartphone, Tablet, Desktop etc.). Die neue Site bietet einen aktuellen Überblick über Angebote und Dienstleistungen hinsichtlich Suchtprävention im Alter im Kanton Zürich.

Ausblick auf das ZüFAM-Jahr 2018

Nachfolgend finden Sie eine kleine Auswahl unserer Aktivitäten, die wir für das kommende Jahr geplant haben:

Prävention Alkohol-Missbrauch

Bedarfsabklärung betreffend Materialien in der Alkoholprävention

2018 wird die ZüFAM im Kanton Zürich eine Bedarfsabklärung durchführen im Hinblick auf fehlende notwendige Materialien in der Alkoholprävention. In diesem Zusammenhang werden in der deutsch- und der französischsprachigen Schweiz auch Recherchen durchgeführt in Bezug auf potenziell interessante Projekte/Materialien.

Arbeitsgruppe «Nighlife»

Die ZüFAM wird die Arbeitsgruppe «Nighlife» auch im kommenden Jahr koordinieren. Dabei soll ein Schwerpunkt auf die Vernetzung mit wichtigen Akteuren im Bereich «Nighlife» gelegt werden. Zusätzlich wird sich die Arbeitsgruppe mit Projektideen beschäftigen, die der Suchtprävention den Zugang zu diesem Setting ebnet sollen.

Prävention Medikamenten-Missbrauch

alterundsucht.ch

Die 2012 entwickelte nationale Plattform alterundsucht.ch wird in Kooperation mit der Forel Klinik, mit infodrog und Sucht Schweiz sowie unterstützt durch das Nationale Programm Alkohol (NPA) betrieben. Bislang fanden verschiedene Anspruchsgruppen (Betroffene, Nahestehende, Ärzteschaft und weitere Fachpersonen) auf der Website ausschliesslich detaillierte Informationen zur Problematik Alkohol im Alter. Die ZüFAM wird nun das Thema Benzodiazepine aufbereiten und Details dazu ebenfalls auf der Website integrieren.

Unterrichtslektion zum Thema Bodytuning

Aufgrund der weiterhin grossen Aktualität von Bodytuning wird die ZüFAM 2018 eine Unterrichtseinheit zu diesem Thema konzipieren. Die 45-minütige Unterrichtslektion ist für den Einsatz an Mittel- und Berufsschulen gedacht und kann von Turn- und Sport-Lehrpersonen oder von Lehrpersonen des allgemeinbildenden Unterrichts an diesen

Schulen genutzt werden. Die Fachstelle Suchtprävention Mittelschulen und Berufsbildung wird das digitale Schulungstool 2019 online stellen.

Weihnachtspause bei der ZüFAM

Vom 23. Dezember 2017 bis 2. Januar 2018 bleibt unsere Fachstelle geschlossen.

Und zum Schluss wie immer unser Dank

Für das uns entgegengebrachte Vertrauen und für die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr bedanken wir von der ZüFAM uns ganz herzlich. Wir wünschen Ihnen erholsame und glückliche Festtage und einen gelungenen Start ins neue Jahr.

Das Team der ZüFAM:

Laura Beytekin, Laura Jucker, Joseph Oggier, Domenic Schnoz



Zürcher Fachstelle zur Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs
Langstrasse 229, Postfach, CH-8031 Zürich, Telefon 044 271 87 23, Fax 044 271 85 74
info@zuefam.ch, www.zuefam.ch