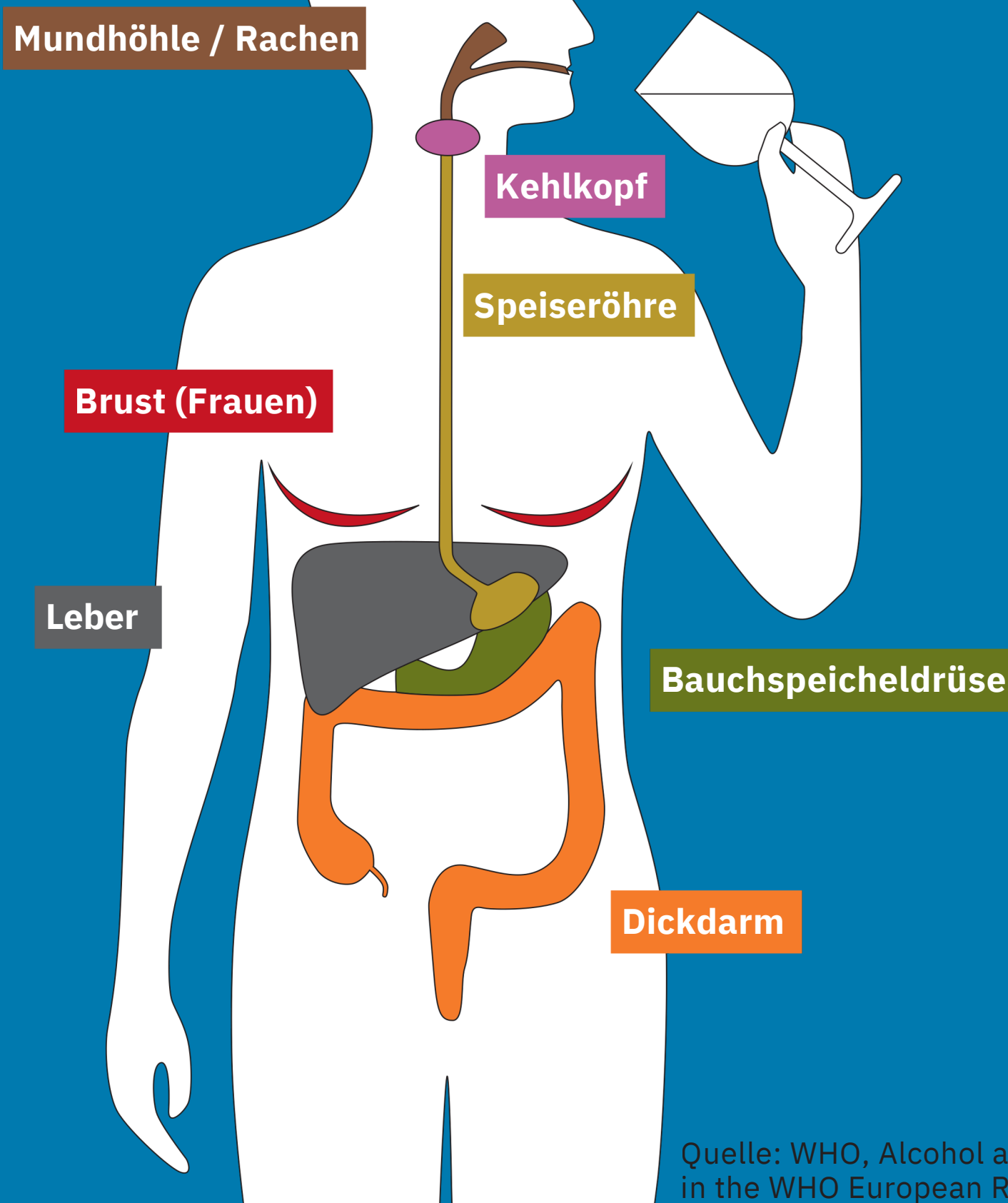


ALKOHOL KONSUM

ERHÖHT DAS RISIKO FÜR
7 ARTEN VON

KREBS



Quelle: WHO, Alcohol and Cancer
in the WHO European Region

**Je weniger Alkohol,
desto geringer das
Krebsrisiko.**

Alkoholmenge pro Woche



Standardglas =
z.B. eine Stange Bier (3dl),
ein Glas Wein (1dl) oder ein
Gläschen Schnaps (0.2dl)

Handlungsempfehlungen

- Mindestens 4 alkoholfreie Tage pro Woche
- Zu jedem alkoholischen Getränk ein Glas Wasser
- Setzen Sie auf Getränke mit wenig Alkoholgehalt
- Schon alkoholfreies Bier, alkoholfreien Wein oder Mocktails probiert?

Mehr Infos unter



www.alkoholundkrebs.ch