



ready4life

Deine interaktive Coaching-App
für Stress, Social Media & mehr

LUNGENLIGA
LIGUE PULMONAIRE
LEGA POLMONARE
LIA PULMUNARA



Ready?

Hol dir kostenlos Tipps und Coaching zu Stress, Social Media, Nikotin, Alkohol und weiteren Themen.

App holen & anmelden



Und dann?

Beantworte ein paar kurze Fragen. Anschliessend erhältst du genau die Coaching-Module, die zu dir passen.

Deine Vorteile:

ExpertInnen-Chat: Du kannst deine persönlichen Fragen anonym an echte ExpertInnen stellen!

Tolle Gewinnpreise: Mach mit, sammle Credits und schnapp dir coole Preise!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Fachstelle Suchtprävention

Tabakpräventionsfonds TPF